

Nous allons déposer lors des cours de cette semaine une fiche pour s'inscrire à l'atelier du

SAMEDI 10 JANVIER 2009

Possibilité d'assister à

La matinée seule

La matinée et la galette

La galette seule pour les adhérents

Si vous n'êtes pas présent cette semaine au cours, merci de nous informer de votre présence pour une bonne organisation et commander la galette !!!

La thématique est : « **Le yoga dans la vie quotidienne** » sur un autre angle de vue que la première matinée...dès que cela est prêt je vous envoie un descriptif

Je tenais en mon nom et aux noms des membres du bureau de RESPYRS à vous souhaiter de

BONNES FETES DE FIN D'ANNE

Une petite réflexion :

« Revenons à la source de la fête de Noël

Ne nous laissons pas envahir

Par la frénésie consommatrice

Parfois inutile...

Observons en nous, les effets

D'un sourire donné

D'un sourire reçu

Se questionner sur l'essentiel

Permet quand il fait froid dehors

De retrouver la chaleur intérieure"

Marie Andrée BAILLON